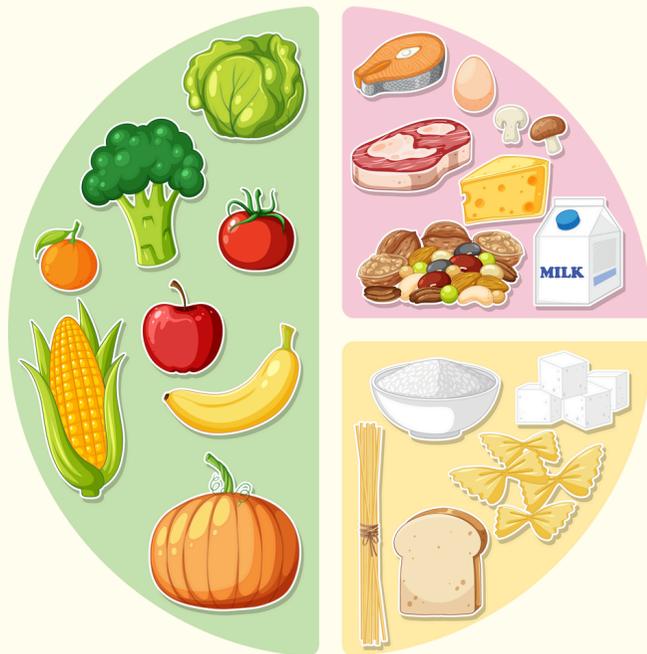


Menú Trimestral

Frescura, sabor y cero preocupación



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|--|
| SEMANA 1 1-4 ABRIL 1-2MAYO | | CREMA DE CALABACINOS TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA ENSALADA CANARIA FRUTA NATURAL Kcal: 682,58 HC: 89,65 Lip: 27,52 Prot: 19,09 | PURE DE BROCOLI ESPAGUETI INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA *QUESO RAYADO* LACTEO Kcal: 674,37 HC: 105,31 Lip: 16,73 Prot: 26,70 | CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO CHURROS DE PESCADO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal: 625,6 HC: 69,98 Lip: 23,26 Prot: 34,13 | CREMA DE ALUBIAS BLANCAS ARROZ A LA CUBANA FRUTA NATURAL Kcal: 740,6 HC: 73,03 Lip: 33,31 Prot: 37,15 |
| SEMANA 2 7-11 ABRIL 5-9 MAYO 2-6 JUNIO | SOPA CAMPESINA HAMBURGUESA EN SALSA CASERA DE ZANAHORIA ARROZ JARDINERA FRUTA NATURAL Kcal: 680,62 HC: 65,84 Lip: 26,04 Prot: 45,78 | POTAJE DE LENTEJAS ENSALADA DE PASTA FRUTA NATURAL Kcal: 636,48 HC: 103,06 Lip: 13,93 Prot: 24,75 | CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE VERDURAS, PAPA Y SALCHICHA DE POLLO LACTEO Kcal: 740,65 HC: 95,24 Lip: 23,5 Prot: 11,29 | PURE DE ESPINACAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA ENSALADA DE ESPARRAGOS FRUTA NATURAL Kcal: 662,85 HC: 82,97 Lip: 22,72 Prot: 31,66 | CREMA DE BATATA Y ÑAME ESTOFADO DE CERDO FRUTA NATURAL Kcal: 782,03 HC: 74,41 Lip: 39,45 Prot: 47,34 |
| SEMANA 3 14-18 ABRIL 12-16 MAYO 9-13 JUNIO | SOPA DE POLLO ABADEJO AL HORNO PAPAS SANCOCHADAS *MOJO VERDE CASERO* FRUTA NATURAL Kcal: 596,2 HC: 37,23 Lip: 8,49 Prot: 41,94 | POTAJE DE ACELGAS TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA ENSALADA DE COL FRUTA NATURAL Kcal: 782,43 HC: 99,05 Lip: 35,43 Prot: 26,90 | CREMA DE ZANAHORIA ARROZ AMARILLO CON ABADEJO Y POTA LACTEO Kcal: 651,06 HC: 103,5 Lip: 17,31 Prot: 21,84 | PURE DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA ENSALADA DE AGUACATE FRUTA NATURAL Kcal: 676,94 HC: 52,97 Lip: 25,05 Prot: 31,10 | CREMA DE GARBANZOS ENSALADILLA RUSA FRUTA NATURAL Kcal: 744 HC: 105,32 Lip: 16,3 Prot: 33,4 |
| SEMANA 4 21-25 ABRIL 19-23 MAYO 16-20 JUNIO | SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL Kcal: 716,73 HC: 68,52 Lip: 25,71 Prot: 52,84 | PURE DE ESPINACAS Y GARBANZO CROQUETAS CASERAS DE ATUN ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL Kcal: 703,55 HC: 81,79 Lip: 28,95 Prot: 29,03 | CREMA DE COL BLANCA ARROZ CANARIO CON CERDO LACTEO Kcal: 700 HC: 63,5 Lip: 16,48 Prot: 65,30 | POTAJE DE VERDURAS PAPAS SANCOCHADAS, ATUN Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL Kcal: 642 HC: 102,12 Lip: 14,14 Prot: 32,18 | CREMA DE CALABACINO PIZZA DE JAMÓN DE PAVO Y QUESO HELADO Kcal: 828,48 HC: 102,58 Lip: 32,52 Prot: 31,96 |
| SEMANA 5 28-30 ABRIL 26-29 MAYO | CREMA DE CALABACINO Y PUERRO TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL Kcal: 701,51 HC: 89,96 Lip: 29,8 Prot: 18,4 | SOPA DE POLLO LOMO DE CERDO AL AJILLO ARROZ A LA JARDINERA Kcal: 861,21 HC: 94,74 Lip: 34,8 Prot: 42,29 | CREMA HABICHUELAS CALDERETA DE POLLO LACTEO Kcal: 871,57 HC: 72,7 Lip: 47,03 Prot: 49,42 | POTAJE DE BERROS ABADEJO AL HORNO PAPAS ARRUGADAS *MOJO ROJO CASERO* FRUTA NATURAL Kcal: 596,42 HC: 63,86 Lip: 13,45 Prot: 30 | |



RECOMENDAMOS

ALMUERZO

CENA

| | | |
|------------------|----|------------------|
| CARNE | ←→ | PESCADO O HUEVO |
| PESCADO | ←→ | CARNE O HUEVO |
| HUEVO | ←→ | PESCADO O CARNE |
| VERDURAS | ←→ | HIDRATOS CARBONO |
| HIDRATOS CARBONO | ←→ | VERDURAS |
| FRUTA | ←→ | LÁCTEO O FRUTA |
| LÁCTEO | ←→ | FRUTA |

*Los menús son elaborados diariamente y podrán sufrir modificaciones por causas justificadas.

*Diariamente el menú irá acompañado con pan integral o blanco, gofio de maíz y agua.

NUESTRO OBJETIVO: ¡GARANTIZAR LA CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA EN CADA UNO DE NUESTROS PLATOS!



Núm. RGSA 26,06318/GC



info@naranjoyhenriquez.com



www.naranjoyhenriquez.com



@naranjoyhenriquez



928 67 44 63



C/Poetisa Agustina Romero 32



MENÚ CENTROS ESCOLARES
3º TRIMESTRE CURSO 2024-2025

PL.20.02.03

VERSIÓN 1

LISTADO DE ALÉRGENOS PLATOS ELABORADOS

FECHA: 05/02/2025

ALÉRGENOS PRIMEROS PLATOS

| PLATO | GLUTEN | CRUSTÁCEOS | HUEVO | PESCADO | CACAHUETE | SOJA | LECHE | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SÉSAMO | SULFITO | ALTRAMUZ | MOLUSCOS |
|-------------------------------|--------|------------|-------|---------|-----------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|---------|----------|----------|
| CREMA CALABACINOS | | | | | | | | | | | | | | |
| PURÉ DE BRÓCOLI | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERRO | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE ALUBIAS BLANCAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| SOPA CAMPESINA | C | | | | | T | | | | T | | | | |
| POTAJE DE LENTEJAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE CALABAZA | | | | | | | | | | | | C | | |
| PURÉ DE ESPINACAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE BATATA Y ÑAME | | | | | | | | | | | | C | | |
| SOPA DE POLLO | C | | | | | T | | | | T | | | | |
| POTAJE DE ACELGAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERRO | | | | | | | | | | | | C | | |
| PURÉ DE VERDURAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE GARBANZOS | | | | | | | | | | | | C | | |
| SOPA DE PESCADO | | T | | C | | | | | | | | | | T |
| PURÉ DE ESPINACAS Y GRABANZOS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE COL BLANCA | | | | | | | | | | | | C | | |
| POTAJE DE VERDURAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE CALABACINOS | | | | | | | | | | | | C | | |
| CREMA DE CALABACINO Y PUERRO | | | | | | | | | | | | C | | |
| CRMA DE HABICHUELAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| POTEJA DE BERROS | | | | | | | | | | | | C | | |

ESTE LISTADO PODRÍA SUFRIR MODIFICACIONES POR CAMBIOS DE FÓRMULA Y/O PROVEEDOR. DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA.

C = CONTIENE EL ALÉRGENO | T = PUEDE CONTENER TRAZAS DEL ALÉRGENO

ALÉRGENOS SEGUNDOS PLATOS

| PLATO | GLUTEN | CRUSTÁCEOS | HUEVO | PESCADO | CACAHUETES | SOJA | LECHE | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SÉSAMO | SULFITO | ALTRAMUZ | MOLUSCOS |
|--|--------|------------|-------|---------|------------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|---------|----------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA | | | C | | | | | | | | | | | |
| SPAGUETTIS INTEGRALES A LA BOLOÑESA | C | | | | | T | | | | T | | | | |
| CHURROS DE PESCADO | C | T | | C | | T | T | | | T | | | | T |
| ARROZ A LA CUBANA | | | C | | | | | | C | | | | | |
| HAMBURGUESAS CON SALSA DE ZANAHORIA | | | | | | C | | | | | | C | | |
| REVUELTO DE SALCHICHAS (POLLO), PAPAS Y VERDURAS | | | C | | | C | | | | | | C | | |
| FILETE DE MERLUZA EMPANADA | C | T | T | C | | T | T | | T | | | T | | C |
| ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS Y VERDURAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| PESCADO (ABADEJO) AL HORNO | | T | | C | | | | | | | | | | T |
| ARROZ AMARILLO CON PESCADO (ABADEJO) Y POTA | | C | | C | | | | | | | | | | C |
| PECHUGA EMPANADA | C | | | | | C | | | | | | | | |
| ENSALADILLA RUSA | | | C | C | | | | | | | | C | | |
| JAMONCITO DE POLLO EN ADOBO | | | | | | | | | | | | C | | |
| CROQUETAS DE ATÚN | C | | C | C | | | C | | | | | | | |
| ARROZ CANARIO | | | | | | | | | | | | | | |
| PAPAS SANCOCHADAS, ATÚN Y HUEVO DURO | | | C | C | | | | | | | | | C | |
| PIZZA MARGARITA CON JAMÓN DE PAVO Y QUESO | C | | | | | | C | | | | | | | |
| LOMO AL AJILLO | | | | | | C | | | | | | | | |
| CALDERETA DE POLLO | | | | | | | | | | | | C | | |
| ENSALADAS | | | | | | | | | | | | | | |
| ENSALADA CANARIA | | | | C | | | | | | | | | | |
| ENSALADA MIXTA | | | | C | | | | | | | | | | |
| ENSALADA DE PASTA | C | | C | C | | T | | | | T | | | | |
| ENSALADA DE ESPÁRRAGOS | | | | | | | | | | | | | | |
| ENSALADA DE COL | | | | C | | | | | | | | | | |
| ENSALADA DE AGUACATE | | | | C | | | | | | | | | | |
| ENSALADA TROPICAL | | | | | | | | | | | | | | |
| ENSALADA DE QUESO | | | | | | | C | | | | | | | |
| GUARNICIONES Y ACOMPAÑAMIENTOS | | | | | | | | | | | | | | |
| QUESO RALLADO | | | | | | | C | | | | | | | |
| ARROZ A LA JARDINERA | | | | | | | | | | | | | | |
| PAPAS SANCOCHADAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| PAPAS ARRUGADAS | | | | | | | | | | | | C | | |
| SALSAS | | | | | | | | | | | | | | |
| MOJO VERDE | | | | | | | | | | | | C | | |
| MOJO ROJO | | | | | | | | | | | | C | | |
| POSTRE | | | | | | | | | | | | | | |
| FRUTA NATURAL | | | | | | | | | | | | | | |
| LÁCTEO | | | T | | | T | C | T | | | | | | |
| HELADO | | | T | | | T | C | T | | | | | | |